

EEN BREED AANBOD VOOR IEDEREEN



CURSUSPROGRAMMA VOORJAAR 2020

WWW.VOLKSUNIVERSITEIT.OSS.NL

Klassikale cursussen in kleine groepen

Bij Volksuniversiteit Oss vind je een groot aanbod van klassikale cursussen, workshops, lezingen en ook maatwerk trainingen voor bedrijven. In de regio is Volksuniversiteit Oss één van de grootste taalaanbieders. Zo zijn er maar liefst 16 verschillende talen in het programma opgenomen. Ook Nederlands voor anderstaligen (NT2) of laaggeletterden (NT1) vind je terug in het cursusaanbod van Volksuniversiteit Oss. De (native speaker) docent heeft door de kleine klassikale groepen veel aandacht voor de persoonlijke ontwikkeling van iedere cursist.

Het gehele cursusaanbod is verdeeld in een achttal categorieën; Talen, Persoonlijke ontwikkeling, Kunst & Maatschappij, Digitaal & Online, Creatief, Lichaam & Geest, Culinair en Ondernemen. Een breed aanbod voor iedereen.

Volksuniversiteit Oss biedt haar cursussen aan op locaties in Oss, Berghem en Uden.

Een leven lang leren met plezier staat voorop.

Bekijk het volledige aanbod op www.volksuniversiteitoss.nl en schrijf je online in!

Graag persoonlijk contact en advies? Loop vrijblijvend binnen op de Kruisstraat 94 in Oss of bel ons op 0412 - 638060 of kom naar de informatiedagen.

▶ TALEN	3
▶ PERSOONLIJKE ONTWIKKELING	7
▶ DIGITAAL & ONLINE	7
▶ KUNST & MAATSCHAPPIJ	8
▶ CREATIEF	8
▶ CULINAIR	9
▶ LICHAAM & GEEST	9
▶ ONDERNEMEN	10
▶ LEZINGEN	10
▶ MAATWERK TRAININGEN	11

NT2 Hongaars **Japans**
 Arabisch **Portugees** Duits Grieks
 NT1 **Spaans** Frans Indonesisch
Engels Nederlands Latijn Russisch
 Turks **Italiaans** Pools

INFORMATIEDAGEN TAALCORSUSSEN

Heb je vragen over je niveau of wil je meer informatie kom dan langs

Zaterdag 18 januari 2020	10.00 – 12.00u Volksuniversiteit, Kruisstraat 94 te Oss
Dinsdag 21 januari 2020	18.00 – 20.00u Volksuniversiteit, Kruisstraat 94 te Oss alléén NT2 cursussen
Donderdag 23 januari 2020	18.00 – 20.00u Eigen Herd, Rooijsestraat 32 te Uden alléén NT2 cursussen



TALEN

SPAANS

Locatie Oss

Spaans 1	ma 20.01	20.30-21.45u	18x	€ 219,-
Spaans 1 – instroom	do 30.01	09.00-10.15u	9x	€ 109,-
Spaans 2	ma 17.02	19.00-20.30u	15x	€ 219,-
Spaans 2 – instroom	wo 29.01	13.30-14.45u	9x	€ 109,-
Spaans 3 – instroom	wo 29.01	09.00-10.15u	9x	€ 109,-
Spaans 4	ma 17.02	19.00-20.30u	15x	€ 239,-
Spaans 5 – instroom	wo 29.01	10.30-11.45u	9x	€ 109,-
Spaans op vakantie	do 05.03	10.30-12.00u	8x	€ 99,-
Spaans op vakantie	ma 16.03	20.30-22.00u	8x	€ 99,-
Spaans 2 – snelcursus	wo 19.02	19.00-21.00u	15x	€ 249,-
Spaans conversatie – gevorderden	ma 20.01	20.30-21.45u	9x	€ 109,-

Locatie Berghem

Spaans 2	do 20.02	19.00-20.30u	15x	€ 219,-
Spaans 5/6	do 20.02	20.30-22.00u	15x	€ 239,-

Locatie Uden

Spaans 1	do 20.02	19.00-20.30u	12x	€ 175,-
Spaans 1 – instroom	wo 22.01	14.00-15.15u	9x	€ 109,-
Spaans 2	do 05.03	19.00-20.30u	15x	€ 219,-
Spaans 3	do 05.03	20.30-22.00u	15x	€ 219,-
Spaans 4	do 20.02	20.30-22.00u	12x	€ 199,-

ITALIAANS

Locatie Oss

Italiaans 1 – snelcursus	di 28.01	20.00-22.00u	18x	€ 299,-
Italiaans 2	wo 12.02	19.00-20.30u	15x	€ 219,-
Italiaans 2 – instroom	di 28.01	10.30-11.45u	9x	€ 109,-
Italiaans gevorderden – snelcursus	ma 17.02	20.00-22.00u	12x	€ 199,-
Italiaans op vakantie	wo 06.05	20.30-22.00u	8x	€ 99,-

Locatie Uden

Italiaans 2	do 05.03	20.30-22.00u	15x	€ 219,-
Italiaans 3	di 24.03	20.30-22.00u	12x	€ 175,-
Italiaans 3/4	do 05.03	19.00-20.30u	15x	€ 219,-
Italiaans conversatie	di 04.02	19.15-20.30u	12x	€ 139,-



Snelcursussen

Ben je hoger opgeleid en wil je een taal leren? Of pik je lesstof sneller op? Dan kun je bij Volksuniversiteit Oss ook een snelcursus volgen, de les duurt 2 uur. Een snelcursus behandelt de stof van 2 leerjaren in één cursus. Het tempo ligt aanzienlijk hoger en er is sprake van meer thuisstudie.



TALEN

Taalhuis Oss

Naast de cursussen Nederlands NT2 bij Volksuniversiteit Oss kunnen cursisten ook naar het Taalhuis, locatie bibliotheek Oss. Hier kunnen vrijwilligers je verder helpen met de Nederlandse taal en je huiswerk. Het Taalhuis organiseert iedere woensdag een Taalcafé, gezellig een (gratis) kopje koffie drinken en samen met elkaar en met vrijwilligers de Nederlandse taal beter leren. Je kunt gewoon binnen lopen.

NT1 | Laaggeletterdheid

De kans is groot dat je een laaggeletterd persoon kent. Iemand die opvallend vaak zijn leesbril vergeet. Die een boek lezen zonde van de tijd vindt. Die liever niet met het openbaar vervoer reist. En formulieren het liefst thuis invult.

Allemaal signalen waaraan je kunt herkennen dat iemand moeite heeft met lezen of schrijven. Goed kunnen lezen en schrijven is van grote betekenis om te kunnen functioneren in de samenleving en op het werk.

Volksuniversiteit Oss biedt ook trainingen op maat aan die voorzien in de behoefte van iedere deelnemer.

Wij zetten in op Taal!

700.000 werkloze mensen miste taal en
Nederlands. Taal.

Wij vinden taalvaardigheid bij het werk belangrijk.
Daarom helpen wij het Taalakkoord uitvoeren!

Taalakkoord.lerenmetwerken.nl

OVERIGE TALEN

Portugees 1A		di 04.02 19.00-20.30u 12x € 199,-
Portugees op vakantie		vr 10.04 09.00-10.30u 6x € 75,-
Latijn 1B		di 28.01 11.00-12.30u 12x € 199,-
Russisch 1B		wo 29.01 19.00-20.30u 12x € 199,-
Pools 1A		di 28.01 19.30-21.00u 12x € 199,-
Turks 1A		wo 29.01 19.00-20.30u 12x € 199,-
Arabisch 1A		do 06.02 19.00-20.30u 12x € 199,-
Indonesisch 1A		wo 05.02 10.00-11.30u 12x € 199,-
Japans 1A		di 04.02 11.00-12.30u 12x € 199,-
Japans 1B		wo 04.03 19.00-20.30u 12x € 199,-
Hongaars 1A		ma 27.01 09.00-10.30u 12x € 199,-
Hongaars 1B		ma 27.01 10.30-12.00u 12x € 199,-
Tsjechisch	<i>nieuw</i>	di 04.02 09.00-10.30u 12x € 199,-
Surinaams taal en cultuur	<i>nieuw</i>	di 12.05 19.00-20.30u 3x € 49,-



► KUNST & MAATSCHAPPIJ



De kunstgeschiedenis cursussen van Volksuniversiteit Oss zijn een begrip. Jaarlijks staan er weer nieuwe inspirerende thema's op het programma. Ook op het gebied van filosofie en actuele maatschappelijke vraagstukken. Speciaal dit jaar zijn er vier thema avonden over de geschiedenis van Oss; introductie over de stad Oss, archeologie en het zwaard van Oss, religieus erfgoed en het laatste thema naoorlogse landbouwgeschiedenis in de regio Oss.

Filosofie Spinoza's gedachtegoed – briljant en gevaarlijk	<i>nieuw</i>	wo 15.01	19.30-21.30u	3x	€ 59,-
Kunstgeschiedenis – Schilderkunst 20e eeuw		vr 24.01	10.00-12.00u	5x	€ 95,-
Geschiedenis van Oss – 4 thema avonden	<i>nieuw</i>	di 28.01	19.30-21.30u	4x	€ 75,-
Filosofie Mens en dier	<i>nieuw</i>	ma 03.02	19.30-21.30u	6x	€ 109,-
Highlights Schotland	<i>nieuw</i>	di 03.03	19.00-20.30u	2x	€ 25,-
Kunstgeschiedenis – Schilderkunst in context		vr 13.03	10.00-12.00u	5x	€ 95,-
Europakunde	<i>nieuw</i>	ma 16.03	19.30-21.30u	3x	€ 69,-
Latijn, een dode taal?	<i>nieuw</i>	di 17.03	13.00-14.30u	2x	€ 25,-
Eetbare planten en wilde medicinale kruiden		do 26.03	19.30-21.30u	5x	€ 79,-
Urban Art – Kunst in een openbare ruimte	<i>nieuw</i>	do 02.04	19.30-21.30u	3x	€ 69,-
Medior nu, Senior later		do 09.04	10.00-12.30u	1x	€ 15,-
Wat wordt het weer vandaag?		wo 15.04	10.00-12.00u	2x	€ 39,-
Art-Based learning	<i>nieuw</i>	diverse data	10.00-11.30u	1x	€ 15,-
Wenen kunst en filosofie	<i>nieuw</i>	vr 08.05	10.00-12.00u	2x	€ 39,-

► CREATIEF

Van een cursus Fotografie tot Auto te water of van Tuinontwerp tot Styling & interieur. Creativiteit is de combinatie van iets waarnemen, denken én doen. Volksuniversiteit Oss heeft een breed aanbod van creatieve workshops en praktische cursussen.



Fotografie voor de gevanceerde camera		do 16.01	19.30-22.00u	5x	€ 109,-
Ontwerp je eigen tuin		di 21.01	19.30-22.00u	5x	€ 125,-
Styling en interieur		do 30.01	09.30-12.30u	1x	€ 35,-
Fotografie workshop licht		do 06.02	19.30-21.30u	1x	€ 29,-
Opfriscursus verkeersregels		do 06.02	19.30-21.30u	1x	€ 10,-
Een tuin vol leven aanleggen en onderhouden		di 03.03	19.30-22.00u	3x	€ 75,-
Fotografie by night	<i>nieuw</i>	di 10.03	19.00-22.00u	1x	€ 35,-
Meer kleur in je interieur	<i>nieuw</i>	wo 11.03	19.30-21.30u	3x	€ 69,-
Fotografie anders kijken		do 12.03	19.30-21.30u	1x	€ 29,-
Stadsfotografie Osse trots	<i>nieuw</i>	zo 15.03	10.00-13.00u	1x	€ 35,-
Fotograferen met je smartphone		di 31.03	19.00-22.00u	1x	€ 35,-
Auto te water		do 26.03	19.30-21.30u	1x	€ 35,-

► CULINAIR



Wat eten we vandaag? Een dagelijks terugkerende vraag voor velen. Wil je inspiratie opdoen op het gebied van eten en drinken, of gewoon een gezellig avondje uit? Kom dan naar één van de diverse kookworkshops die wij aanbieden.

Locatie Oss

Authentiek Thais

Desserts

High Tea

Asian Streetfood

Maak je eigen brood

Oerhollands koken

Chilies & Spices

nieuw

nieuw

nieuw

ma 20.01	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
ma 03.02	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
di 17.03	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
ma 23.03	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
vr 27.03	09.30-13.30u	1x	€ 45,-
di 31.03	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
wo 08.04	19.00-22.00u	1x	€ 37,-

Locatie Uden

Gezond en slank(er) in 2020

DimSum

Borrelhapjes

Veganistische keuken

Koken met restjes tegen voedselverspilling

Overheerlijke lunch

Curries all over the world

Bakken zonder suiker

nieuw

nieuw

nieuw

nieuw

ma 13.01	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
di 04.02	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
ma 17.02	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
ma 09.03	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
wo 11.03	13.30-16.30u	1x	€ 37,-
vr 03.04	13.30-16.30u	1x	€ 37,-
do 14.05	19.00-22.00u	1x	€ 37,-
za 30.05	09.30-13.00u	1x	€ 39,-

► LICHAAM & GEEST

Ontspanning en inspanning wisselen elkaar continu af, wat bijdraagt aan een goede balans tussen lichaam en geest. Lekker even tijd voor jezelf en genieten van de rust. Wil je de ontspanning overbrengen op een ander dan kan de cursus Leren masseren je hiermee helpen. Nieuw dit voorjaar zijn de klankbelevingsessies, de praktische workshop Lachen is gezond en de cursus Vitalere versie van jezelf.



Stembevrijden

Massage hoofdpijn en antistress

Meditatie en beweging

Klankbeleving

Lachen is gezond

Leren masseren

Een vitalere versie van jezelf

EHBO voor baby's en kinderen

Reiki

Herhaling Reanimatie en gebruik AED

Numerologie – leer der getallen

Reanimatie en gebruik AED

nieuw

nieuw

nieuw

nieuw

nieuw

di 21.01	19.30-21.30u	5x	€ 99,-
do 23.01	20.00-22.00u	2x	€ 39,-
wo 05.02	19.00-20.15u	10x	€ 125,-
diverse data	20.00-21.30u	1x	€ 25,-
do 12.03	19.30-20.45u	3x	€ 39,-
wo 18.03	20.00-22.00u	5x	€ 99,-
do 19.03	19.30-21.30u	6x	€ 125,-
ma 30.03	19.00-22.00u	1x	€ 49,-
di 24.03	19.30-22.00u	2x	€ 49,-
wo 15.04	19.30-21.30u	1x	€ 25,-
diverse data	19.30-21.30u	1x	€ 25,-
wo 13.05	09.00-12.30u	1x	€ 39,-

► ONDERNEMEN



Een cursus- en trainingsprogramma voor ondernemers en ZZP'ers. Als ondernemer wil je namelijk ook jezelf en je ondernemerschap blijven ontwikkelen. Nog geen eigen onderneming, maar wil je graag een eigen bedrijf starten? In de cursus Start je eigen bedrijf, leer je alle ins en outs van het opzetten en het hebben van een eigen onderneming.

Social Media integreren op je (Wordpress) website
 Webwinkel met Woocommerce
 Website met Wordpress
 Adobe Illustrator
 Excel voor beginners
 Start je eigen bedrijf
 Schrijf een goed persbericht
 SEO website optimalisatie
 Excel voor gevorderden
 E-mail nieuwsbrief met MailChimp

wo 15.01	19.30-22.00u	2x	€ 79,-
wo 29.01	19.30-22.00u	4x	€ 159,-
wo 29.01	19.30-22.00u	4x	€ 159,-
do 30.01	19.00-21.30u	4x	€ 109,-
di 04.02	19.30-22.00u	5x	€ 159,-
wo 05.02	19.30-22.00u	7x	€ 299,-
di 11.02	19.30-21.30u	2x	€ 39,-
ma 09.03	19.30-21.30u	5x	€ 179,-
di 24.03	19.30-22.00u	3x	€ 89,-
di 07.04	19.30-22.00u	2x	€ 79,-

► LEZINGEN

Naast cursussen en workshops organiseert Volksuniversiteit Oss ook informatieve avonden over diverse onderwerpen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, kunst & maatschappelijke thema's. Veel van deze lezingen hebben een interactief karakter.



Locatie Oss

Waarom doen intelligente mensen soms domme dingen
 Feiten en Fabels over voeding
 De kracht van kleur in je interieur
 Het geheim van 100 jaar worden
 Marie Kondo de 'opruimgoeroe' – vloek of zegen
 Iemand in mijn omgeving heeft een eetstoornis, wat nu?
 Brazilië; meer dan strand, voetbal en carnaval
 Testament, erven, schenken en belasting
 Leefstijl als medicijn
 Geest, Ziel en Persoonlijkheid – de mystiek van het leven
 Eetbare planten en kruiden | wandeling
 Gezonde voeding voor je kind - meer mogelijk dan je denkt!
 De geheimen van Den Bosch | stadswandeling

do 23.01	19.30-21.30u	1x	€ 12,50
di 28.01	19.30-21.30u	1x	€ 12,50
wo 12.02	19.00-21.30u	1x	€ 12,50
do 05.03	10.00-12.00u	1x	€ 12,50
wo 11.03	10.00-12.00u	1x	€ 12,50
wo 01.04	19.30-21.30u	1x	€ 12,50
ma 06.04	19.30-21.30u	1x	€ 12,50
ma 06.04	19.30-22.00u	1x	€ 12,50
do 09.04	19.30-21.30u	1x	€ 12,50
do 16.04	19.30-22.00u	1x	€ 12,50
zo 10.05	10.30-12.30u	1x	€ 12,50
wo 13.05	19.30-21.30u	1x	€ 12,50
zo 17.05	10.30-13.00u	1x	€ 12,50

Locatie Uden

Adem rustig, Leef gezond
 Een angst, zo los je hem op!

wo 05.02	19.30-21.30u	1x	€ 12,50
wo 13.05	19.30-21.30u	1x	€ 12,50

▶ MAATWERK TRAININGEN VOOR UW ORGANISATIE

Binnen het bedrijfsleven volgen veranderingen elkaar in hoog tempo op en organisaties moeten zich blijven ontwikkelen. Wij zorgen er graag voor dat uw medewerkers daarin mee kunnen.

Volksuniversiteit Oss verzorgt maatwerk trainingen; wij trainen uw medewerkers en ontzorgen uw organisatie. Onze klanten waarderen de korte lijnen en onze klantgerichte aanpak.

Wij hebben een groot aanbod aan trainingen, die zonder uitzondering laagdrempelig en praktijk gericht zijn. Wij geloven in maatwerk; leren en werken gaan bij ons hand in hand.

Taaltrainingen

Elke medewerker krijgt een training op zijn of haar eigen niveau, van Nederlands tot iedere Europese taal. Het niveau bepalen we in een persoonlijke intake. We gebruiken praktijkvoorbeelden en situaties uit de dagelijkse praktijk van de medewerker; van e-mails tot verkoopgesprekken.

Computervaardigheden

Van basisvaardigheden tot complexe handelingen, van Excel tot SEO. Wij zorgen ervoor dat uw medewerkers het juiste niveau behalen aangepast aan de werkzaamheden.

Communicatietrainingen

Communicatie is de bindende factor in iedere organisatie, zowel intern als extern. Wij geven uw medewerkers graag de juiste tools in handen onder andere op het gebied van klantgericht telefoneren, communiceren en commerciële vaardigheden.

Voor meer informatie: www.vuoss.nlof neem contact met ons op 0412-690826 | info@vuoss.nl

Onze maatwerk trainingen:

- zijn volledig afgestemd op uw organisatie;
- brengen alle medewerkers in één keer op het gewenste niveau;
- vinden incompany plaats op een dag en tijdstip die u bepaalt.



MSD, Heurkens & van Veluw, Frans en Gerrits en Becoss gingen u onder andere al voor als klant.





Graag op de hoogte blijven omtrent de cursussen en de laatste nieuwtjes, volg ons via Facebook, Instagram of Twitter en meld je aan voor onze Nieuwsbrief.



WU Oss VOLKSUNIVERSITEIT

Kruisstraat 94
5341 HG Oss
T 0412 638060
info@volksuniversiteitoss.nl

Deze krant is met zorg samengesteld. Eventuele tussentijdse prijswijzigingen en zetfouten voorbehouden.

Ontwikkel jezelf! Schrijf in op
WWW.VOLKSUNIVERSITEITOSS.NL